

BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM
14



LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN LA PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD

BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM
14



Sumario



EDITORIAL

- LLAMADOS A CONTRIBUIR 03

CONTRIBUCIONES

- ADULTOS MAYORES EN LA PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD
Gina Magnolia Riaño Barón 04
- ENTORNO NATURAL DESDE LA GERONTOLOGÍA AMBIENTAL
Diego Sánchez-González 05
- PINTUTERAPIA ARTE ORGÁNICO, UN LENGUAJE AMBIENTAL
Fabio Mejía Aguirre 07

ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO

- MÉXICO: LA EDUCACIÓN AMBIENTAL COMO PROCESO DE TOMA DE CONCIENCIA 08
- ARGENTINA: "COMPROMISO VERDE Y ADULTOS MAYORES", UN PROYECTO CON ÉXITO 10
- COLOMBIA: ADULTOS MAYORES SIEMBRAN SUS RAÍCES EN AGRICULTURA URBANA 12
- ECUADOR: ADULTOS MAYORES PROMUEVEN CAMPAÑAS DE EMPRENDIMIENTO ECOLÓGICO 13
- CHILE: CUIDAR EL PAÍS DESDE EL HOGAR 14

A DEBATE

- PERÚ: TALLERES DE BIOHUERTOS PARA ADULTOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD 16
- URUGUAY: PRIMER CONGRESO URUGUAYO SOBRE DERECHO AMBIENTAL Y BIODIVERSIDAD 17
- COLOMBIA: EL RETORNO AL CAMPO 18
- PARAGUAY: REFORESTACIÓN DE FINCAS EN POBREZA 19
- BRASIL: LA UNIDAD Y DIVERSIDAD DE LOS PROCESOS DEMOGRÁFICOS, A DEBATE 20
- ESPAÑA: MAYORES POR EL MEDIO AMBIENTE, UNA APUESTA POR LA EDUCACIÓN 21

A FONDO

- GENERACIONES Y BIODIVERSIDAD 23

ACTUALIDAD 27

ENLACES 29



Boletín periódico del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la situación de los Adultos Mayores en la región.

EDITA

Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) | www.oiss.org

**REALIZACION
SERVIGLOBAL**

FOTO DE PORTADA

Parque Natural de Doñana (Huelva-España), declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1994.

COORDINACIÓN DE EDICIÓN

Ana Mohedano (OISS); Eva Leal y Juan Manuel Villa (Serviglobal)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Daniel Conejero
www.contras-t.com

ISSN

2313-4720

CONTACTO

Secretaría General de la OISS (Madrid) (+34) 915611747, (+34) 915611955
sec.general@oiss.org

RECEPCIÓN DE COLABORACIONES

Equipo de redacción del Boletín
696845356, (+34) 914724988
serviglobalpresspain@gmail.com

DISCLAIMER

Los artículos incluidos en el boletín no reflejan necesariamente la opinión de la OISS, de la SEGIB ni de las instituciones miembros del programa

Editorial

LLAMADOS A **CONTRIBUIR**



Más de 200 ministros de Medio Ambiente y de Agricultura de todo el mundo se reunieron el pasado mes de diciembre en Cancún (México) para examinar casos exitosos de integración de la biodiversidad en planes, programas y políticas. La Cumbre Mundial de Biodiversidad ha sido necesaria para pedir a los tomadores de decisiones de más de 190 naciones que intensifiquen sus esfuerzos para detener la pérdida de biodiversidad y proteger los ecosistemas en los que se basa la seguridad alimentaria, el

acceso al agua y la salud de miles de millones de personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el año 2012 perdieron la vida 12,6 millones de personas por vivir o trabajar en ambientes poco saludables: casi una cuarta parte del total mundial de muertes. Los factores de riesgo ambientales, como la contaminación del aire, el agua y el suelo, la exposición a los productos químicos, el cambio climático y la radiación ultravioleta, contribuyen a más de 100 enfermedades o traumatismos. En el informe se especifica que los más afectados son los niños pequeños menores de cinco años y los adultos mayores de 50 a 75 años (1,7 millones y 4,9 millones de muertes al año respectivamente).

Iberoamérica es una región particularmente vulnerable a las amenazas del cambio climático, y se hace necesario que los ecosistemas sigan prestando sus servicios. Un ambiente sano es la base de la salud en la población, y se necesita la ayuda de todas las personas desde su propio entorno. Se trata de una llamada de atención importante, porque una cuestión es recoger residuos y basura y otra la sensibilización ciudadana para respetar al medioambiente, al que alternativamente se le unen nuevas técnicas y prácticas para el freno de catástrofes.

En este contexto se precisan medidas que unan los conocimientos tradicionales con las nuevas metodologías medioambientales. Las personas adultas mayores pueden hacer más, y mejor; ellas lo saben cuando hablan de recuperar los paisajes de su infancia y juventud, porque generaban un valor añadido importante, de los que fueron testigos y por los que tienen que involucrarse para que no se pierdan.

Son ellas las que están poniendo en práctica las eco-aldeas, los bio-huertos, la permagricultura, los cultivos y la pesca tradicional, y la enseñanza a las generaciones que vienen. Pero no pueden bajar la guardia, porque la biodiversidad no sólo es la base de una vida sana, sino la garantía de unos derechos fundamentales ◀◀



GINA MAGNOLIA RIAÑO BARÓN

Secretaria General de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)

LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN LA PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD

El éxito de la Cumbre Mundial de Biodiversidad (COP13), celebrada en Cancún (México) el pasado mes de diciembre fue aprobar un compromiso para integrar la conservación y uso sostenible de la biodiversidad en sectores productivos como el agrícola, forestal, pesquero y turístico. La integración implica reconocer que la biodiversidad es indispensable, y aunque implica un compromiso común y universal, cada país enfrenta retos específicos en su búsqueda del desarrollo sostenible. Por tanto, éstos deben buscar evitar, reducir y mitigar sus impactos negativos, y generar efectos positivos para la biodiversidad y los servicios ecosistémicos. Para Iberoamérica, donde se encuentran 6 de los 17 países mega diversos que existen en el mundo, integrar la biodiversidad es fundamental, considerando además los servicios culturales, de aprovisionamiento, y de regulación y soporte que esto genera.

A este compromiso ha querido sumarse el Programa Iberoamericano de Cooperación sobre Adultos Mayores, dedicando este número de su Boletín a las distintas formas en que los adultos mayores pueden contribuir a proteger el medio ambiente, con su experiencia, buen hacer y las distintas técnicas que los distintos países ya están aplicando para su desarrollo sostenible. Hay que atender además, al efecto negativo que está produciendo la pérdida de la biodiversidad en el desarrollo de un envejecimiento saludable en muchas zonas de Iberoamérica, como argumenta uno de los expertos colaboradores de este número; porque entendemos la salud no como una



ausencia de enfermedad, sino como un estado de bienestar. Por ello, el bienestar emocional, el material, el físico, el ambiental, el sitio donde se desarrollan las relaciones inter e intrapersonales, son las claves para hacer de la vejez y la felicidad un todo.

La Asamblea General de la ONU, cuando adoptó la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y los mecanismos para llevarla a cabo, ya expresa que se contemple de manera más integral a las personas mayores en este cometido, que basa su filosofía en desarrollar un plan de acción a favor de todas las personas, el planeta y la prosperidad, con la intención de fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia.

Sirva este documento como hoja de ruta en el intercambio de experiencias, tanto locales, regionales y nacionales, que construyen un mundo más sostenible; y una llamada de atención a todas las personas que pueden contribuir, con las posibilidades de su entorno, a la protección de la necesaria e imprescindible biodiversidad de nuestro planeta ◀◀

Contribuciones



DIEGO SÁNCHEZ-GONZÁLEZ

Geógrafo y Gerontólogo. Profesor de Geografía Humana del Departamento de Geografía, Universidad Autónoma de Madrid (España) (*)

ENTORNO NATURAL Y ENVEJECIMIENTO DESDE LA **GERONTOLOGÍA AMBIENTAL**

Después de décadas de investigación estamos descubriendo que el ambiente tiene un efecto significativo sobre la longevidad, más fuerte que el inicialmente esperado. Ahora sabemos que el proceso de envejecimiento está condicionado por factores genéticos, variaciones en el desarrollo humano y, sobre todo, el diálogo con el ambiente.

En Europa e Iberoamérica los avances de la gerontología ambiental están indicando que el contexto ambiental, tanto físico como social, explican en mayor medida la esperanza de vida, la longevidad y la propensión a desarrollar patologías relacionadas con la edad, como el alzhéimer y el cáncer. Pero, también, desde la gerontología ambiental se están descubriendo las implicaciones positivas de los entornos naturales próximos en el envejecimiento activo y saludable en el lugar, abordando la influencia de los factores ambientales en la construcción de la identidad y la promoción de la salud y el bienestar de las personas mayores.

En efecto, los entornos naturales, como las áreas verdes, los parques públicos, los jardines o los huertos, tienen efectos tangibles sobre el envejecimiento, al estimular las actividades de la vida cotidiana, elevar los sentimientos positivos, incrementar la satisfacción con el ambiente, y mejorar la forma en que se vive y se construyen los lugares que habitamos. Al respecto, la ex-



Albergue Alabama (México)

posición a los elementos naturales de los paisajes cotidianos afecta positivamente a la salud y el bienestar de las personas mayores, generando un sentido de conectividad y pertenencia con el entorno natural por las experiencias vividas y las emociones relacionadas al lugar, mejorando la vida diaria, el desarrollo cognitivo y sensorial.

Los ambientes naturales estimulan las actividades de la vida cotidiana en el envejecimiento, comprobando el poder de la naturaleza en la salud y bienestar, a través de

(*) Este artículo es una versión resumida de una ponencia presentada en el Congreso de ALAP (2016), en colaboración con Vicente Rodríguez-Rodríguez (CSIC-España) y Lydia Marcela Adame Rivera (Universidad Autónoma de Nuevo León-México). [Enlace al documento completo.](#)

Contribuciones

la recuperación y mantenimiento emocional, físico y espiritual del individuo. Precisamente, el envejecimiento activo debe sugerir el trabajo gratificante mediante la observación de los elementos estéticos y estimulantes del paisaje natural, como agua, plantas y animales, así como el desarrollo de actividades físicas cotidianas, como jardinería y horticultura, que favorecen la autonomía y el mantenimiento del estado de salud, así como las relaciones sociales y el apego al lugar. Además, los jardines y huertos permiten experiencias de rehabilitación pasivas y activas, a través de la jardinería y la horticultural, obteniendo beneficios terapéuticos mediante el alivio de los síntomas de enfermedades físicas y psicológicas, como la reducción del estrés y la sensación general de bienestar para las personas mayores.

Efectos terapéuticos

El paisaje natural contribuye de forma terapéutica a su vida cotidiana, a través de favorecer su seguridad, identidad y conectividad con la naturaleza y comunidad. Al respecto, la frecuencia, proximidad y exposición a los paisajes naturales contribuyen al envejecimiento saludable, aumentando las estrategias proactivas frente a las presiones ambientales, proporcionando mayor percepción de seguridad, y favoreciendo las actividades al aire libre, los encuentros



EFI (Uruguay)

sociales, y la empatía e identidad ambiental con los entornos naturales.

Hoy existe un limitado conocimiento de las repercusiones negativas que tiene la desaparición progresiva de los espacios públicos naturales (áreas verdes, arbolado) sobre el envejecimiento en el lugar. Así, las futuras investigaciones deberían considerar el impacto a largo plazo de las características del barrio y, sobre todo, del entorno natural, sobre la esperanza de vida de un individuo, una vez se haya comprendido que a través del control del ambiente se puede influir en el bienestar físico y emocional de las personas adultas mayores. También, auguramos que en las próximas décadas las políticas sociales y de salud prestarán una mayor atención a los ambientes naturales y, en general, a la gerontología ambiental, en el desarrollo de programas de envejecimiento activo y saludable en el lugar. A su vez, las nuevas evidencias gerontológicas contribuirán a diseñar ciudades más sostenibles y amigables con las personas mayores.

La imparable destrucción de la biodiversidad del planeta y el incremento de las metrópolis inhabitables obliga a replantear nuestra relación actual con la naturaleza, así como a diseñar propuestas sostenibles para enfrentar los desafíos climáticos y demográficos, y posibilitar entornos amigables donde crecer, vivir y envejecer de forma exitosa en el lugar. Una vez más, descubrimos con asombro que en la Naturaleza se encuentran las enseñanzas de la vida cotidiana en comunidad, las claves para alcanzar un diálogo respetuoso con el ambiente, y el secreto de una armoniosa longevidad ◀◀





FABIO MEJÍA AGUIRRE

Maestro Nak Chak (Madre Tierra Gurry Namuy Misak)
Director del proyecto "Pintuterapia. Arte Orgánico"

PINTUTERAPIA ARTE ORGÁNICO, UN LENGUAJE AMBIENTAL Y EXPRESIVO

El proyecto "Pintuterapia Arte Orgánico" lleva desarrollándose durante trece años en Valle del Cauca, Cauca, Nariño, Choco (Colombia) y Estados Unidos de América en Atlanta y Miami, compartiendo la temática "Hombre, Biodiversidad, Arte" como propuesta de sensibilización, social y ambiental.

Se trata de una iniciativa integradora de saberes que permiten a los participantes de los talleres múltiples posibilidades de expresión, que les posibilitará enriquecer su existencia y actuar sobre sus vidas de manera creativa y autónoma, siendo multiplicadores en la interacción de los demás.

Es un nuevo lenguaje artístico vinculando la Madre Tierra, con conocimientos ancestrales de nuestras etnias, por medio de sesiones con la Pintura Orgánica interviniendo la interdicción de los sentidos, per-



Con esta especial terapia se ha coadyuvado en diferentes procesos de rehabilitación física y de falencias psico-mentales. Durante la evolución de los mismos se ha comprobado la necesidad de tomar conciencia y estar dispuestos a asumir cambios. Nuestro propósito es interrogar permanentemente al ser de forma artística y a través de la imaginación, sobre situaciones específicas de estado de ánimo y hechos de su vida diaria personal, profesional y laboral a través de la pintura y con teorías válidas aplicadas en contra del maltrato al ecosistema y al hombre mismo.

En esta terapia, los adultos mayores, junto a sus familias encuentran su sitio en el entorno, a través de espacios de convivencia.

Los elementos orgánicos, el agua y el manejo de pinturas no tóxicas y biodegradables forman parte de esta experiencia artística, creada para generar vínculos y traspasar las fronteras de lo personal hacia un mejoramiento integral del ser, que por supuesto incide en su desempeño personal ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

CON MATERIALES ORGÁNICOS, SE REAPRENDE SOBRE NUESTRO CONOCIMIENTO Y EL DE LA NATURALEZA

cibiendo nuevas manifestaciones, reflejos y estados de ánimo del ser en su entorno.

Las personas tienen la oportunidad de manipular y aprovechar diferentes materiales orgánicos como arena, arcillas, desechos de arroz y maíz, afrecho de café, cáscaras de huevo, frutas, verduras, migas de pan y por su puesto papel, con el propósito de aprender y reaprender sobre nuestro propio conocimiento y el que nos ofrece la naturaleza, intercambiando experiencias personales que trascienden al plano vital.

LA EDUCACIÓN AMBIENTAL COMO PROCESO DE TOMA DE CONCIENCIA

DR. SERGIO SALVADOR VALDÉS Y ROJAS; GERONTÓLOGA ALEJANDRA PÉREZ SERRANO
Instituto Nacional de las personas Adultas Mayores. Dirección de Atención Geriátrica.

El envejecimiento es un proceso universal, irreversible e individual que involucra una serie de cambios físicos, biológicos, psicológicos y sociales; en los cuales se enmarcan factores externos como lo son los servicios, la infraestructura, la ecología y los entornos en los cuales las personas adultas mayores se desarrollan.



Club INAPAM

La gerontología ambiental es una contribución importante al desarrollo de la vejez y a las relaciones e interacciones que generan las personas mayores con sus entornos físicos y sociales favoreciendo la creación de lugares significativos para su desarrollo, así como generar la presencia de una atmósfera saludable que favorezca su proceso de envejecimiento; de esta manera, la biodiversidad se enfoca al ambiente y al resultado positivo en la adaptación de los mayores a su medio ambiente.

Las implicaciones socioespaciales, urbanas y rurales se relacionan en el contexto del

envejecimiento poblacional contribuyendo a la planificación de los espacios con una perspectiva integral.

La educación ambiental debe ser un proceso permanente, donde las personas mayores tomen conciencia del medio que las rodea y, a su vez, adquieran conocimientos y habilidades que les permitan proponer y desarrollar mejoras ambientales. De esta manera, la gerontología ambiental tiene por objeto difundir el conocimiento sobre el impacto físico y social al medio ambiente, proponiendo acciones de interacción entre los diferentes grupos sociales; esta educación gerontológi-

Envejecimiento productivo

MÉXICO

ca ambiental incluye, no solo a las personas, sino también a los gobiernos Federal, Estatal y Municipal, siendo más efectiva cuando la comunidad se integra y participa.

La acción colectiva contribuye a recuperar características naturales que se han perdido al paso del tiempo; en México, se fomenta la participación social, la que se organiza en redes para su desarrollo. En las zonas comunitarias, los jornaleros agrícolas se agrupan en zonas donde siembran y cosechan diferentes productos con el apoyo Gubernamental.

En el país, los diferentes Gobiernos están desarrollando programas que rescatan áreas verdes equipándolas con aparatos para ejercicio y actividades lúdicas, donde las personas mayores, a través del ejercicio, previenen la discapacidad y al mismo tiempo socializan con otras generaciones.

De igual manera, se han generado grupos ciudadanos que se preocupan por mantener limpias las áreas de esparcimiento y las calles de las ciudades.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), favorece esta cultura en sus diferentes Centros Gerontológicos, buscando la participación no sólo de las personas adultas mayores, sino también de sus familias; esta convivencia con el me-



dio ambiente fomenta una nueva cultura de sensibilidad para la creación de huertos y nuevas técnicas de siembra.

De igual manera, el Instituto difunde la guía “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”, donde el tema de áreas verdes está presente, siendo esto una recomendación de la Organización Mundial de la Salud ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

EL INAPAM RECONOCE A 36 EMPRESAS QUE TIENEN COMPROMISO CON LOS MAYORES



El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam) ha hecho entrega de reconocimientos a un total de 36 empresas del país, comprometidas con el colectivo de las personas adultas mayores. Estos galardones pretenden destacar las labores que permiten que los senior tengan acceso a la vinculación productiva para “sentirse útiles”, aportando su experiencia y contribuyendo al crecimiento del país. Según Inapam, “la mejor política que podemos llevar a cabo es aprovechar sus capacidades y sabiduría, y asegurar, de ese modo, la justicia que demanda nuestra población mayor” ◀◀

Envejecimiento productivo

ARGENTINA

“COMPROMISO VERDE Y ADULTOS MAYORES”, UN PROYECTO CON ÉXITO

REDACCIÓN

El proyecto “Compromiso Verde y Adultos Mayores” es un espacio de encuentro con la naturaleza para incorporar criterios ambientales de sustentabilidad urbana, aprender técnicas de reúso de envases y residuos orgánicos y realizar prácticas de horticultura orgánica familiar. La iniciativa se desarrolla a través de trabajo compartido en Talleres de Capacitación, los cuales brindan herramientas conceptuales y prácticas para el aprendizaje de estos saberes ambientales.

El proyecto tiene como objetivo revalorizar y compartir prácticas ambientales sostenibles, intergeneracionales, como el cultivo familiar y el reciclado de materiales plásticos; a fin de generar un vínculo próximo entre los adultos mayores, la naturaleza y la juventud, afianzando y construyendo una relación de conciencia y compromiso verde con nuestras ciudades, sus espacios verdes y sus ríos.

Los espacios de naturaleza dentro de las ciudades brindan bienestar físico y emocional y son indispensables para una vida sana. La producción y el consumo globalizados generan diariamente toneladas de residuos que impactan sobre el paisaje y el medio ambiente; el reciclado de residuos orgánicos y materiales inorgánicos es una respuesta a la búsqueda de soluciones a la contaminación; posibles de ser incluidas en los hábitos diarios de los ciudadanos. Su práctica y aplicación, tanto individual como colectiva, introduce beneficios al ambiente urbano al



disminuir cantidades importantes de residuos domésticos diarios, minimizando el impacto de residuos sólidos urbanos en áreas verdes y de residuos sobrenadantes (botellas PET) en áreas ribereñas.

Las personas adultas mayores poseen grandes riquezas en sus saberes ambientales y experiencias con la naturaleza para transmitir y compartir, entre ellas el reúso de materiales domésticos y prácticas de horticultura familiar.



EL PROYECTO TIENE COMO OBJETIVO EL REVALORIZAR Y COMPARTIR PRÁCTICAS AMBIENTALES SUSTENTABLES, COMO EL CULTIVO FAMILIAR Y RECICLADO DE PLÁSTICO

Envejecimiento productivo

ARGENTINA



Hoy contamos con la herencia y la innovación en los saberes ambientales como herramientas para generar conciencia ambiental y compromiso verde; mejorando así nuestra calidad de vida como habitantes de la ciudad.

Plan “Huella Verde”

Por otra parte, desde hace un año, y gracias a las acciones desarrolladas por el Ministerio de Medio Ambiente, Campo y Producción, los adultos mayores se comprometen con el cuidado del entorno natural puntano. A través de la etapa Expertos del Plan “Huella Verde”, la cartera se trasladó hasta Paso Grande y Unión para brindar talleres a los abuelos del Centro de Jubilados y Pensionados de esas localidades.

A lo largo de las jornadas de capacitación, los adultos mayores escucharon atentos los objetivos de la propuesta ambiental y asimilaron los pasos necesarios para los procesos de germinación. También conocieron

las características que poseen las especies nativas, entre ellas el caldén y la acacia visco.

Los nuevos protagonistas se mostraron agradecidos con la entrega de una placa que simboliza su compromiso con el cuidado ambiental y brindaron afectuosas palabras de gratificación al recibir un vivero, bandejas de germinación, tierra y semillas para que comiencen con las actividades.

“Estoy muy orgulloso de recibirlos y que hayan pensado en nosotros para integrar este hermoso plan ambiental. Queremos ser la voz que transmita esperanza y compromiso con el cuidado ambiental. La clave es la acción, visualizando las buenas conductas, apropiándonos de ellas y poniéndolas en práctica”, aseguró el Presidente del Centro de Jubilados y Pensionados de Unión, Antonio Gassó.

La experiencia, la templanza y el camino recorrido por los adultos mayores se traducen en vastos conocimientos a transmitir a las futuras generaciones. Son estas virtudes las que comprometen a los abuelos a concientizar sobre el cuidado ambiental y contribuir con la germinación de árboles. Los ejemplares serán entregados a los recién nacidos de toda la provincia para conectar todas las etapas de la vida con el compromiso ambiental ◀◀

LOS ADULTOS MAYORES QUEREMOS SER LA VOZ QUE TRANSMITA ESPERANZA Y COMPROMISO CON EL CUIDADO AMBIENTAL. LA CLAVE ES LA ACCIÓN Y LA CONDUCTA

► [Enlace a la fuente](#)

Envejecimiento productivo

COLOMBIA

ADULTOS MAYORES SIEMBRAN SUS RAÍCES EN **AGRICULTURA URBANA**



REDACCIÓN

Rescatando la tradición de la siembra y la conservación del medio ambiente, en la localidad de Bosa (Distrito Capital de Bogotá), las personas mayores beneficiarias del “Centro Día Porvenir”, dependiente de la Secretaría de Integración Social, han desarrollado un proyecto de agricultura urbana como parte de las actividades libres que desarrolla el servicio social.

La iniciativa consiste en la realización de huertas caseras que cumplen con todo el proceso orgánico, desde el alistamiento de la tierra hasta la obtención del producto final, pasando por dos procesos: la preparación del compostaje y la lombricultura para la obtención del Humus. Cabe destacar que los insumos utilizados provienen de los residuos orgánicos obtenidos del comedor comunitario y del Centro Día.

La propuesta es liderada por los beneficiarios del servicio y la comunidad del sector en cabeza de la señora Luz Dary Díaz, líder comunitario de Bosa Porvenir que cuenta con el conocimiento e interés necesario para sacar adelante este proyecto productivo, que promueve las actividades del campo y traslada a los mayores con sus raíces autóctonas.

El proceso busca reconocer y fortalecer la soberanía y autonomía alimentaria de las personas mayores de la localidad de Bosa, además de promover el intercambio de saberes y sabores con la comunidad.

Con la promoción de este tipo de actividades libres en los Centros Día, la Administración Distrital ratifica su compromiso de fortalecer y respaldar los procesos productivos de la población mayor en la capital ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

Envejecimiento productivo

ECUADOR

ADULTOS MAYORES PROMUEVEN CAMPAÑAS DE **EMPRENDIMIENTO ECOLÓGICO**

La siembra de árboles y su cuidado permanente, primera iniciativa

REDACCIÓN

Alrededor de 30 personas adultas mayores, usuarios de los servicios de Gerontología del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), han sembrado un árbol de origen endémico en el parque ubicado en sector de La Cascada del cantón Santa Cruz, provincia de Galápagos. Los adultos mayores estuvieron acompañados de sus familiares, con el objetivo de comprometer a toda la ciudadanía de la provincia a cuidar el medio ambiente.

El “emprendimiento ecológico”, como lo denominaron las personas mayores participantes, no termina con la siembra del árbol, ya que cada uno será responsable del cuidado y riego de su planta. “Queremos que esta idea se replique en todos los barrios y cantones de Galápagos, porque juntos embelleceremos nuestros casas y daremos más vida a la tierra”, acotó doña Elvira, una adulta mayor de 70 años de edad que participó en la siembra de árboles.

Paola Quiroga, directora distrital del MIES Galápagos, comentó que este tipo de iniciativas responde al trabajo diario articulado que se realiza con este sector poblacional y que busca la integración de las y los adultos mayores con la ciudadanía, así como el envejecimiento activo de este grupo poblacional.



Al final, los participantes, junto a sus familias, mostraron carteles alusivos al cuidado de la naturaleza y la responsabilidad que tiene cada ciudadano de cuidar las islas y así proteger el equilibrio ambiental.

Hay que recordar que en 2015 Ecuador alcanzó una marca mundial, en actividades de reforestación, en la que se movilizaron más de 44.000 voluntarios sembrando la mayor cantidad de especies de plantas, de forma simultánea, en múltiples sitios.

Voluntarios para limpiar playas

Por otra parte, voluntarios de todas las edades, en su mayoría personas adultas mayores, han protagonizado la jornada mundial, liderada por la ONG Ocean Conservancy, en la que Ecuador fue el sexto país con más voluntarios para la limpieza de playas de entre 91 participantes: 34.649 voluntarios para recoger 154.513 kilogramos de basura.

Ecuador también se suma anualmente a la iniciativa internacional de la Limpieza de Playas, que en el país se denomina “Playatón”, y que incluye la recolección de desechos en ríos, lagunas y las islas Galápagos, Patrimonio Natural de la Humanidad ◀◀

[▶ Enlace a la fuente](#)



Envejecimiento productivo

CHILE

CUIDAR EL PAÍS DESDE EL HOGAR

La importancia que tiene el cambio cultural que cada uno de los ciudadanos debe tener para el cuidado del medio ambiente comienza por las prácticas en el propio hogar. De este modo, personas adultas mayores han recibido talleres sobre el Manual de la Casa Verde y la nueva Ley de Reciclaje.

REDACCIÓN

Con el fin de enseñar a las familias sobre prácticas en el interior del hogar más amigables con el medio ambiente, la Seremi de Medio Ambiente, Tania Bertoglio, se reunió con adultos mayores de la comuna de La Calera para presentarles el Manual de la Casa Verde, que cumple su quinta edición. A través de talleres formativos, los mayores aprenden buenas prácticas en el hogar para el cuidado del medio ambiente, que comienza en el propio entorno.

El Manual de la Casa Verde puntualiza, a través de ilustraciones y dibujos que encarnan a una familia completa, las diversas formas de cuidar el agua y la energía, como también la correcta clasificación de los residuos domiciliarios. La Seremi se refirió a que “Antiguamente íbamos a comprar el pan en bolsas de género, o comprábamos azúcar a granel en papel café, sin embargo hoy para todo usamos bolsas plásticas, las que terminan en la basura una vez que llegamos a la casa. Somos la cultura de lo desechable, tenemos que volver a las costumbres de antaño, reutilizando y generando la menor cantidad de desechos posible para cuidar nuestro medio ambiente”.

Ley de Fomento Reciclaje

Junto con lo anterior, Christian Fuentes, encargado de residuos de la Seremi de Medio Ambiente de Valparaíso, expuso a los presentes sobre la gestión actual de residuos en Chile y la Región de Valparaíso, abordando la problemática de los cierre de vertederos, el uso de rellenos sanitarios y la nueva Ley de Fomento Reciclaje del Ministerio del Medio Ambiente.



Durante la actividad se destacó la importancia que tiene el cambio cultural que cada uno de nosotros debe tener para el cuidado del medio ambiente y el desafío que tendrán los productores de productos prioritarios y sus residuos con Ley de Fomento al Reciclaje.

Además se hizo referencia al reciclaje y reutilización de residuos como una oportunidad de emprendimiento, instando a los presentes a tomar un rol activo en la disminución de sus residuos domiciliarios y cuidado del medio ambiente.

Envejecimiento productivo

CHILE

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
14

PÁG.
15

Colaboración transdisciplinaria

Organizada por la Universidad de Chile la Escuela Internacional de Verano 2017 también ha abordado la biodiversidad entre las herramientas para enfrentar los desafíos en salud, infraestructura y calidad de vida que inciden en el colectivo de las personas adultas mayores en el continente.

Fomentar la colaboración transdisciplinaria e internacional entre investigadores; generar un espacio de reflexión y aprendizaje sobre los problemas contingentes de la vejez; e incorporar a profesionales jóvenes a la discusión, son los principales ejes de esta Escuela. Actualmente, Chile se encuentra en un proceso de transición avanzada hacia el envejecimiento de su población, caracterizado por el aumento de personas que tienen 60 años o más. Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), una de cada diez personas pertenece al grupo adulto mayor y para el 2025 se espera que la proporción sea de uno por cada cinco habitantes.



ACTUALMENTE CHILE SE
ENCUENTRA EN UN PROCESO
DE TRANSICIÓN AVANZADA HACIA EL
ENVEJECIMIENTO DE SU POBLACIÓN



DOCUMENTOS DE INTERÉS

- **Manual de la Casa Verde** ([acceder](#))
- **Diálogo Intergeneracional en torno a las aves de Chile** ([acceder](#))
- **Red Transdisciplinaria sobre envejecimiento (Universidad de Chile)** ([acceder](#))
- **Centro de Gerociencia (GERO Chile)** ([acceder](#))

El impacto de este proceso es de enorme relevancia para las políticas públicas nacionales, pues repercute directamente en los sistemas de educación, salud, economía y la composición de las fuerzas de trabajo. Entendiendo esto, hace más de dos años, la Unidad de Redes Transdisciplinarias de la Universidad de Chile ha realizado iniciativas que nacen desde los propios investigadores, para abordar temas de contingencia nacional desde una visión mucho más holística, pues se reúnen distintas áreas.

Estas investigaciones y experiencias han generado importantes desafíos para la comunidad académica ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

TALLERES DE BIOHUERTOS PARA ADULTOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD

Hace ya más de un año que funciona el taller de biohuerto, a cargo del profesor Rafael Aguinaga, un exalumno de la carrera de Agronomía, que inició este proyecto para el alumnado del Programa de la Universidad de la Experiencia de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP).



REDACCIÓN

La primera práctica consiste en preparar el compost y la parcela. Cuando los alumnos llegaron, lo primero que tuvieron que hacer fue sacar el resto de plantas que quedó del ciclo anterior. Luego, con la ayuda de la lampa las cortaron en filamentos más pequeños y las pusieron en el fondo de un hoyo por capas: una de plantas, una de guano o el mismo compost y otra capa de cal, y así hasta la parte superior. Al final se le pone un respiradero -un tubo- y agua.

Motivación y salud

Una vez dentro del invernadero, hacia el fondo, unas lechugas grandes, que fueron plantadas el año pasado en el curso regular de Estudios Generales, anuncian que ya están listas para ser recogidas. “Lo novedoso de este taller de biohuerto es que es la primera vez que se realiza con nuestro grupo de alumnos del programa de la Universidad de la Experiencia (UNEX), que acaba de cumplir 15 años. “Están muy motivados, les acerca a la naturaleza, les gusta mucho las plantas, pero también les

está ayudando en su vida cotidiana, en sus actividades diarias, en su actividad física y en su alimentación. Es necesario incentivar el cuidado del medio ambiente a través del desarrollo y del cultivo de plantas en nuestras casas”, puntualiza Aguinaga.

Agricultura orgánica

El taller de biohuerto ha sido realizado a pedido de los propios alumnos y alumnas del Programa de la Experiencia. Rafael Aguinaga asegura que no sabe de dónde sacan tanta energía los adultos mayores, y eso que hay alumnas hasta de 92 años, que aprenden cosas que desconocían. “Esto les ayuda al mismo tiempo que transpiran, bajan de peso, se sienten mejor. No se quedan callados y preguntan y preguntan. Están felices, pues todas las semillas que han sembrado han germinado”, afirma.

En el biohuerto se desarrolla una agricultura orgánica y eso es lo más importante, es decir, que no se aplican insecticidas ni abonos químicos para tener productos sanos y de calidad ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

A debate

URUGUAY

PRIMER CONGRESO URUGUAYO SOBRE DERECHO AMBIENTAL Y BIODIVERSIDAD

Buscando la mejora y el fortalecimiento de la legislación ambiental uruguaya, el país ha sido sede del Primer Congreso de Derecho Ambiental, organizado por el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente el pasado mes de noviembre, que superó todas las expectativas de asistencia.

REDACCIÓN

La actividad se ha desarrollado en el marco del trabajo de mejora y fortalecimiento de la legislación ambiental del Uruguay; el alcance de la normativa nacional sobre temas ambientales es clave para una gestión eficiente, “debemos fortalecer las herramientas disponibles para actuar ante delitos ambientales”, destacó la ministra Eneida de León cuando en el pasado mes de junio, el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente (MVOTMA) y la Fiscalía General de la Nación (FGN) firmaron un

Memorando de Entendimiento, con el objetivo de fortalecer la normativa ambiental y generar nuevos instrumentos legales para la protección del ambiente.

Según fuentes del Ministerio “el ambiente es un bien difuso, que es de todos, pero al mismo tiempo no es de nadie y por eso tenemos que ser aún más cuidadosos. Ya pasó el tiempo en el que cada uno hacía lo que quería sin pensar en las consecuencias ambientales, ahora vemos como repercuten nuestras decisiones en la calidad del ambiente, por eso debemos seguir pensando cómo dar mayores garantías, analizar qué han hecho en otros países y qué resultados obtuvieron”.

El congreso contó con la participación de especialistas nacionales e internacionales y el foco estuvo puesto en el litigio, los delitos y el daño ambiental. La asistencia de participantes superó con creces la prevista por los organizadores.

Agricultura orgánica

En esta línea de protección de los Derechos, hay que destacar la labor del Ministerio de Desarrollo Social, que a través del Instituto Nacional de las Personas Mayores lanzó el pasado mes de octubre el Segundo Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez (2016-2019), donde se da a conocer los ejes básicos del Plan de Actuación sobre este colectivo en Uruguay. El documento se inscribe bajo el marco internacional de protección de derechos de las personas mayores ◀◀

Juan Manuel Serrano



ES TIEMPO DE CONOCER CÓMO REPERCUTEN NUESTRAS DECISIONES EN LA CALIDAD DEL MEDIO AMBIENTE

► [Enlace al documento](#)

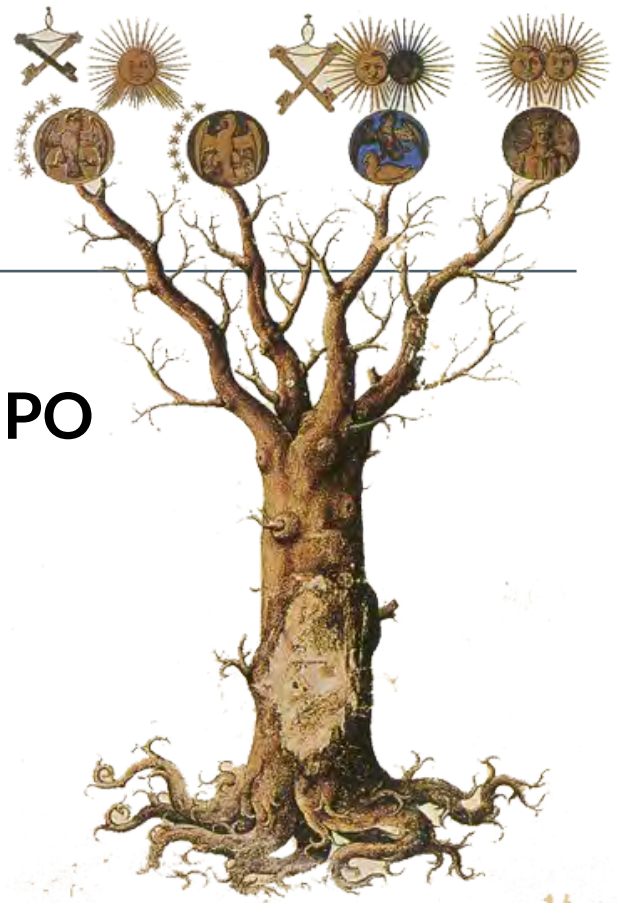
EL RETORNO AL CAMPO

LIBARDO ARIZA NARANJO

Director Fundación Agroclub El Retorno al Campo. Premio Imsero Infanta Cristina 2005

Enmarcados en la alianza establecida entre la Fundación Agroclub El Retorno al Campo, Furalcamp, Ashoka, Innovators for the Public, el Programa IESO, de la Universidad de los Andes y la Fundación Compartamos con Colombia, se está ejecutando el programa denominado “Vejez activa, relación y solidaridad intergeneracional para el cuidado de nuestra casa común y protección de la biodiversidad”, como una estrategia de concienciación y motivación que logre acciones tendientes al cuidado del medio ambiente y la mitigación de los efectos del Calentamiento Global, con la participación activa de personas adultas mayores jubiladas y sus entornos familiares, que en la actualidad residen en el Conjunto Residencial Omnicentro, ubicado en el Municipio de Facatativá (extremo occidental de la Sabana de Bogotá). Se trata de una alternativa de ocupación del tiempo libre en forma productiva y con sentido de vida.

Somos un banco de expertos, un grupo de personas integrado por muchos adultos mayores y también adultos jóvenes y niños, profundamente convencidos de que el cam-



bio es una posibilidad viable y necesaria para construir un nuevo estilo de vida, donde la diversidad y las diferencias generacionales encuentren sus espacios comunes e interactivos, de respeto, creatividad y amor.

Las acciones que se ejecutan en el programa, son el resultado de las experiencias obtenidas en el desarrollo de las Granjas Integrales Comunitarias Autosostenidas para adultos mayores, que actualmente funcionan en las zonas rurales de los Municipios de Tena, La Mesa, Apulo y Viotá.

Para el planteamiento de la iniciativa hemos tenido en cuenta las recomendaciones de los diferentes organismos nacionales e internacionales, que se refieren al cuidado del medio ambiente y la protección de la biodiversidad, pero especialmente, en lo que tiene que ver con la denominada “Encíclica Verde” del Papa Francisco: “El cambio climático es un problema global con graves dimensiones ambientales y sociales, económicas, distributivas y políticas, y plantea uno de los principales desafíos actuales para la humanidad”.

Entre los objetivos específicos del programa se plantean los cultivos, el embellecimiento del lugar, la generación de empleo rural y la optimización de sus recursos para la recuperación ambiental, así como la sensibilización hacia empresas e industrias ◀◀



Libardo Ariza, el fundador, en Tena, Cundinamarca.



REFORESTACIÓN DE FINCAS EN POBREZA

REDACCIÓN

Paraguay ha participado en el Primer Taller del Fondo Verde para el Clima con América Latina (FVC) realizado en Tegucigalpa, República de Honduras el pasado mes de noviembre. En el mismo se discutieron los siguientes pasos para la presentación del proyecto “Proeza” que pretende destinar 160 millones de dólares americanos para el país, de los cuales 120 millones serán designados a la reforestación en fincas de familias en pobreza identificadas a través de la ficha social.

El ministro de la Secretaría Técnica de Planificación del Desarrollo Económico y Social (STP), José Molinas Vega, participó del foro



EL PROYECTO “PROEZA” CUENTA CON DOS COMPONENTES: “PLANTANDO FUTURO” Y “PAISAJES SUSTENTABLES”

como representante del Gobierno Nacional, ratificando así el compromiso del país con el medio ambiente. En ese contexto, el Plan Nacional de Desarrollo Paraguay 2030 (PND), asegura la estrategia nacional del cambio climático con programas de adaptación incorporados a los de mitigación dentro del proceso de desarrollo, para mantener o reducir las emisiones de gases del efecto invernadero.

El proyecto “Proeza” trata sobre la reducción de la deforestación, reforestación y cambio climático, y cuenta con dos componentes, el primero se denomina “Plantando futuro” que consiste en transferencias monetarias condicionadas a la reforestación para familias rurales en situación de pobreza y pobreza extrema y el segundo componente “Paisajes sustentables y mercados responsables” que habla de los créditos concesionales para medianos y grandes propietarios con responsabilidad ambiental.

El Fondo Verde para el Clima es una organización que nace para canalizar dinero de los países desarrollados a los países en progreso para la creación de programas y proyectos de adaptación y mitigación del cambio climático ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

LA UNIDAD Y DIVERSIDAD DE LOS PROCESOS DEMOGRÁFICOS, A DEBATE

La actuación brasileña se orienta a la promoción ambiental

REDACCIÓN

Brasil acogió el pasado mes de octubre el VII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población y XX Encuentro Nacional de Estudios de Población que tuvo lugar en Foz do Iguaçu (Paraná, Brasil). Bajo el tema principal “La unidad y la diversidad de los procesos demográficos: desafíos políticos para la América Latina y Caribe en una perspectiva comparativa internacional”, se presentaron análisis sobre el envejecimiento en Iberoamérica, entre los que destaca el “entorno natural cotidiano y el envejecimiento”.

En el mismo foro tuvo lugar la I Reunión de la Red ENACTIBE, Envejecimiento Activo en Iberoamérica, en el que se comenzó a planificar el Seminario Internacional a celebrar en julio de 2017 en Salamanca (España), coincidiendo con el [4º Congreso Latinoamericano y Caribeño de Ciencias Sociales](#).

Brasil atribuye una gran importancia a los temas ambientales y ha participado activamente en los debates internacionales relacionados con el cambio climático; la conserva-



Juan Manuel Serrano

ción y el uso sostenible de la biodiversidad; la gestión sostenible de los bosques y recursos hídricos; la lucha contra la desertificación; los mares y océanos; la conservación y gestión de los recursos de la Antártida, entre otros.

Desde 1992, cuando fue sede de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo, conocida popularmente como Río-92, la actuación diplomática brasileña se ha orientado a contribuir positivamente a la construcción de consensos internacionales en cuanto a la promoción del desarrollo sostenible, considerando no sólo los aspectos relativos a la protección ambiental, sino también sus dimensiones económicas y sociales.

El Brasil, mayor país de la América Latina y el quinto del mundo en área territorial, es ciertamente el país que ostenta el mayor patrimonio de biodiversidad del planeta. Más de 16% del territorio brasileño corresponde a áreas de protección ambiental ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



MAYORES POR EL MEDIO AMBIENTE, UNA APUESTA POR LA EDUCACIÓN

Es el nombre del programa que la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía (España), desarrolla por octavo año consecutivo, basado en la experiencia y compromiso para el desarrollo sostenible con las personas adultas mayores.

REDACCIÓN

El “Programa Mayores por el Medio Ambiente: experiencia y compromiso para el desarrollo sostenible” se creó bajo la necesidad de apostar por una educación ambiental para toda la sociedad, y especialmente para las personas mayores, que son las que han contribuido y continúan haciéndolo, en la construcción del mundo tal como lo conocemos hoy.

Con la ventaja sobre los demás de que las personas mayores tienen una perspectiva histórica, a la vez que personal y emocional (individual y colectivamente) y que han atesorado experiencias y vivencias que son útiles para interpretar el estado actual del mundo, de la evolución pasada y futura, este programa de educación socioambiental vincula la acción proambiental a una parte de la población que no suele ser un público preferente para la educación ambiental, siendo una parte importante de la sociedad.



María Melero



I Premio Certamen Fotográfico Mayores y Medio Ambiente.

La iniciativa se desarrolla en tres pilares fundamentales, como son los Talleres Prácticos Ambientales; Encuentros Técnicos sobre Educación Ambiental, Ecoempleo y Envejecimiento Activo; y el Programa de Educación Ambiental sobre Residuos y Reciclaje para Personas Mayores “Recapacicla”.

Con estas actividades se pretende impulsar el envejecimiento activo de los mayores, abriéndoles un abanico de posibilidades en donde desarrollar sus capacidades, y facilitándoles recursos con los que puedan trabajar las problemáticas ambientales. Asimismo se pretende facilitar la adaptación del sector profesional de la educación ambiental para el trabajo con y para las personas mayores. La sinergia entre las dimensiones de la sostenibilidad y del envejecimiento activo ofre-

A debate

ESPAÑA

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM.
14

PÁG.
22



ce múltiples oportunidades para desarrollar iniciativas mutuamente beneficiosas.

Recapacicla

Enmarcado en el Programa “Recapacicla”, se encuentra el Certamen Fotográfico Mayores por el Medio Ambiente, que este año cumple su IV Edición. Bajo el lema “Medio Ambiente, Reciclaje y Sostenibilidad”, tienen como objetivo fomentar la sensibilización y participación de este colectivo en la conservación y mejora del medio natural y urbano y en la promoción del reciclaje y el consumo sostenible, así como impulsar el desarrollo de iniciativas de educación ambiental entre las asociaciones de adultos mayores.

Asimismo, se ha desarrollado la Exposición Itinerante “Lo que dejamos atrás”, para concienciar sobre la necesidad de realizar un consumo responsable y sostenible así como

de una correcta gestión de los residuos domiciliarios. En esta exposición se muestra directamente algunas de las cantidades reales de basura que produce la ciudadanía como forma de provocar la concienciación, y de este modo se impulsa una reflexión abierta y participativa sobre los problemas asociados a los residuos.

Encuentros provinciales

Por otra parte, con las jornadas y los encuentros provinciales se pretende potenciar la continuidad del trabajo socioambiental y participativo en los Centros de Mayores, orientando y aportando recursos útiles. En ellos se identifican temas y oportunidades y se desarrollan casos prácticos de aplicación, basados en la experiencia previa adquirida en la primera fase del trabajo desarrollado en los distintos Centros participantes y con el apoyo de la [Guía Didáctica de Educación Ambiental y Personas Mayores](#).

Además, gracias al intercambio de experiencias y al conocimiento grupal, se aspira a fomentar la cooperación entre personas mayores y entre Centros que estos mismos reclaman, habiéndose identificado además que el medio ambiente es un atractivo elemento aglutinador y un interés compartido. El objetivo es capacitar a los participantes y dotarles de herramientas básicas para el reto de comenzar a hacer educación ambiental de forma autónoma ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



EL OBJETIVO ES CAPACITAR A LOS
MAYORES PARA QUE HAGAN EDUCACIÓN
AMBIENTAL DE FORMA AUTÓNOMA



GENERACIONES Y **BIODIVERSIDAD**

Convergencia intergeneracional y perspectiva de género: claves para evitar una catastrófica herencia

SARA MARÍA ACUÑA

Licenciada en Ciencias del Mar y Educadora Ambiental (*)

Uno de los grandes retos de este siglo es responder a las necesidades de desarrollo sostenible, frenar la extinción masiva de especies, y la elaboración de estrategias encaminadas a mitigar los efectos del cambio climático.

Vivimos un momento complicado. Empezamos a sufrir las consecuencias de usar energías fósiles que han acelerado el calentamiento global; hemos consumido y derrochado recursos al ritmo de diez generaciones, y los residuos generados se han convertido en “malas hierbas” que se extienden como una plaga por todo el planeta.

La pérdida y homogenización de la biodiversidad a nivel global, asociada a malas prácticas ambientales, han provocado desequilibrios ecosistémicos -beneficios que la naturaleza aporta a la sociedad- cuyos efectos han impactado gravemente en multitud de sectores económicos, en especial aquellos directamente relacionados con actividades dependientes del uso o aprovechamiento de los espacios y recursos naturales.

Ahora más que nunca se necesita de toda la ciudadanía; la convergencia intergeneracional y la igualdad de género son imprescindibles para evitar una catastrófica herencia en todos los ámbitos que aporta la biodiversidad.

(*) *La autora se dedica también a la Investigación Medioambiental; ha coordinado la Campaña “Azul Oscuro, Casi Plástico” en 2016, y es coordinadora del Área Marina de Ecologistas en Acción en Andalucía (España). De larga familia apicultora, actualmente gestiona un proyecto de Apicultura Medioambiental y Huertos Ecológicos, a través del relevo intergeneracional y optimización de recursos propios de los municipios.*

Mayores, asesores ambientales

Uno de los grandes frenos al desarrollo sostenible es la desconexión intergeneracional en el mundo rural -extensible al sector pesquero artesanal-, donde profesionales y artesanos no encuentran relevo generacional, perdiéndose con ellos todo el conocimiento y la experiencia que se ha generado durante décadas, siglos, e incluso milenios.

Resultan impresionantes los resultados que se obtienen a partir de procesos de convergencia intergeneracional e interdisciplinar, con metodologías participativas desde la etapa de análisis, hasta la de seguimiento y evaluación, pasando por el diseño. Un buen ejemplo es la futura Reserva Marina Marina de Interés Pesquero, en la provincia de Cádiz (España). El proyecto, promovido por los propios pescadores e impulsado a nivel político por la Asociación de Mujeres del Sector Pesquero de Conil La Tarralla, aún habiendo superado en la mayoría de los casos la edad máxima de jubilación, es una muestra de la importancia del papel del adulto mayor en la Biodiversidad, y sobre todo, el valor de la integración de la mujer en este ámbito.



LA INTEGRACIÓN DE LA MUJER EN
EL ÁMBITO RURAL Y MARINO, ES AÚN UN
GRAN RETO PARA EL SIGLO XXI



En este sentido, es relevante el papel de la mujer en el mundo rural y pesquero, que siempre ha sido pieza fundamental, y aunque está en alza, seguimos siendo una minoría. Como ejemplo, hay que destacar el sector de la apicultura, que en Andalucía (España) ha experimentado un importante incremento en el número de mujeres -miembros del Registro General de Explotaciones Apícolas andaluz-, siendo una constante la circunstancia de heredar la profesión (o la afición) no del padre, sino del abuelo.

Greenpeace ha calculado recientemente que el valor del trabajo de polinización de las abejas en los cultivos podría estar en torno a los 265.000 millones de euros anuales en todo el mundo. Las cifras de su informe “El declive de las abejas” son contundentes: sólo en Europa el 84% de 264 cultivos dependen directamente de las abejas.

Resulta imprescindible invertir tiempo y energía en rescatar la sabiduría popular, aquella basada en la observación del medio y en el uso de técnicas y prácticas respetuosas (Permapicultura, “el arte de no hacer nada a las abejas”, o la Apicultura Biodinámica, con la metodología de valores naturales). Las personas adultas mayores son las mejores expertas, y se erigen en imprescindibles para transmitir conocimientos y convertirse en verdaderas asesoras y gestoras socio-medioambientales. No en vano, son las pioneras en el creciente desarrollo de los llamados “huertos ecológicos”, en los que se implican no sólo en la producción sino en encontrar los terrenos adecuados y en formarse con técnicas naturales. Esta técnica va más allá, y se aplica en “huertos urbanos ecológicos” que están dando grandes beneficios como terapia a los adultos mayores de residencias y centros geriátricos, a la vez que se amplía la sensibilización medioambiental.

El diseño y la elaboración de estrategias encaminadas a la diversificación de los sectores, así como aquellas que aseguren la igualdad de género -en todas las edades-, deben

A fondo

Generaciones y Biodiversidad

acompañarse de formación, educación y sensibilización en materia de medioambiente si se quiere conseguir una integración real.

La custodia como metodología

La participación activa de una ciudadanía decidida y comprometida a cambiar la realidad que les rodea juega un papel decisivo. La suma de pequeños cambios de hábitos diarios puede y debe constituir el motor de impulso hacia una sociedad cada vez más “biodiversa”, y se necesita urgentemente el apoyo de todas las generaciones. Por ejemplo, Costa Rica, Nicaragua, Cuba y México son algunos países que ya cuentan con “hoteles verdes o ecológicos”, cuyas instalaciones arquitectónicas son bioclimáticas, aprovechan la luz natural y ahorro de agua. Además, incluyen medidas de concienciación a huéspedes y su carta está integrada por alimentos ecológicos, cultivadas por agricultores de la zona.

Necesitamos una sociedad que sea capaz de integrar el conocimiento y la experiencia con la creatividad y las nuevas tecnologías actuales respetuosas con el medioambiente, que reconozca la igualdad de la mujer para enriquecer con su trabajo cualquier sector, y que impulse y fomente la convergencia y cooperación del mayor número de actores implicados en cada reto abordado, desde administraciones a organizaciones socioambientales, asegurando la representación de todas las generaciones.

El respeto, la igualdad y la convergencia intergeneracional (experiencia, técnica, estudio e investigación) son los detonantes de la pequeña gran revolución de la que dependen la salud de nuestros ecosistemas y la sostenibilidad de los recursos que hoy nos sustentan, para que puedan seguir protegiendo a las futuras generaciones ◀◀

► [Enlace de interés](#)

LAS PERSONAS ADULTAS

MAYORES SON FUENTE ILIMITADA DE SABIDURÍA Y NO CUENTAN CON RELEVO GENERACIONAL EN LABORES ARTESANAS



MIRANDO AL MAR

Lanzando una mirada al mar, ese gran desconocido, existe un escenario aún más desolador. Cada hora se vierten al mar 675.000 kilos de basura en el mundo, de los cuales el 60% son plásticos. En los grandes océanos y pequeños mares, existen puntos de convergencia en los que se encuentran distintas corrientes, formando islas de basura en las que se captura hasta el 15% de los residuos marinos.

Otro 15% es arrastrado por el oleaje y las mareas hasta playas y zonas costeras, donde factores físicoquímicos, en especial la acción de la luz y el oxígeno, degradan los plásticos en un proceso que se puede alargar 500 años.

El 70% restante queda atrapado en los fondos marinos. Publicaciones de distintas universidades en todo el mundo alertan de una amenaza difícil de detectar por su pequeño tamaño: los microplásticos. De tamaño menor de 5 milímetros están presentes en todas partes, formando parte de la arena de playas, campos y montes, a unas proporciones desmesuradas, y por ende, ingeridos por la cadena alimentaria: estamos comiendo plástico.

El mar también necesita de la concienciación generacional para paliar los efectos negativos. Existen en Iberoamérica ejemplos de adultos mayores, jóvenes y niños que se aúnan para limpiar playas, como en Mazatlán (México); limpieza de fondos marinos, con buzos, mayores y niños en Almería (España); limpieza de playas y orilla en Costa Rica, por voluntarios de todas las edades que recogen hasta 46 toneladas de basura al año, según la Nación... y un largo etcétera que alerta de que más importante que recoger residuos es no arrojarlos.



OISS

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
14

PÁG.
26

Red Iberoamericana sobre Adultos Mayores_

[Participa]

La red iberoamericana de organismos e instituciones especializadas en adultos mayores busca poner en contacto a todos los agentes clave del sector para facilitar el trabajo en red.

Casi 150 instituciones participan ya en esta red formada por instituciones académicas, organismos públicos y entidades que trabajan en el ámbito de los adultos mayores y que desean utilizar esta forma de coordinación para intercambiar buenas prácticas.

La red está abierta a instituciones públicas de países iberoamericanos, organismos internacionales, organizaciones del tercer sector, instituciones académicas y empresas que trabajen activamente en este ámbito.

Se trata de una de las acciones del “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región”, que pone a disposición de la red un espacio virtual de trabajo, donde pueden intercambiar información sobre convocatorias, publicaciones, foros de debate, archivos de documentación, tablón de anuncios, etc.

Para participar en la Red,

Sólo hay que completar la solicitud que encontrarán en www.oiss.org

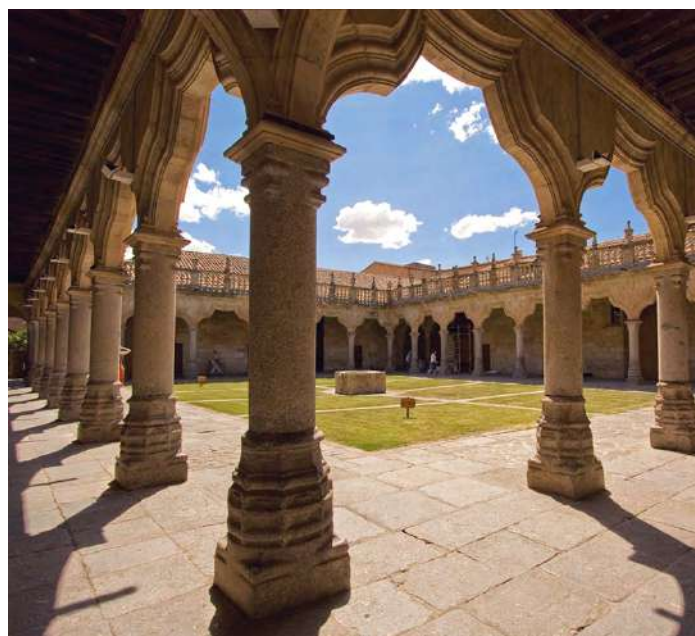


● Curso de especialización en políticas públicas sociales en Iberoamérica

REDACCIÓN

Salamanca y Madrid (España) acogerán el Curso presencial de especialización en formulación de políticas públicas sociales en Iberoamérica, organizado de manera conjunta por la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) y el Instituto de Estudios de Iberoamérica de la Universidad de Salamanca.

Esta formación presencial está dirigida a parlamentarios, congresistas, diputados, asambleístas y, en general, a profesionales del ámbito legislativo de países iberoamericanos, así como a formuladores de políticas públicas sociales con interés en profundizar sus conocimientos y mejorar sus capacidades y habilidades para la mejor formulación de políticas públicas sociales. El curso tiene una carga horaria de 50 horas lectivas, a las que se sumarán talleres prácticos y visitas al Congreso de los Diputados y a otras instituciones de interés. Se desarrollará los días 17 a 28 de abril de 2017, de los que seis serán



en el Instituto de Estudios de Iberoamérica en la ciudad de Salamanca (del 17 al 22 de abril) y seis en las instalaciones de la OISS en Madrid (del 23 al 28 de abril) ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

XVI CONGRESO OISS EN BUENOS AIRES (ARGENTINA)



La ciudad de Buenos Aires (Argentina) acogerá, del 28 al 31 de marzo de 2017, el XVI Congreso Iberoamericano de Seguridad Social, de la OISS, donde se establecerán las directrices y criterios generales que deben orientar la actividad de la Organización durante el próximo cuatrienio, en el que junto a los importantes programas ya en pleno desarrollo, como el Convenio Multilateral Iberoamericano de Seguridad

Social o la II Estrategia Iberoamericana de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otros, se someterán a consideración nuevas iniciativas. Asimismo, y dentro del encuentro, el 28 de marzo, en la misma ciudad, tendrá lugar la próxima reunión del Programa de Cooperación Iberoamericano sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región, que aprobará su plan de operatividad para 2017 ◀◀

Actualidad



● Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente

Las Naciones Unidas recuerda su Programa para el Medio Ambiente, e insta a los países a seguir la hoja de ruta para aplicarla a sus políticas.

La oficina de ONU Medio Ambiente América Latina y el Caribe está situada en Ciudad de Panamá y trabaja muy de cerca con los 33 países de la región - entre ellos 16 pequeños Estados insulares en desarrollo- con una población de cerca de 588 millones de habitantes. Esta oficina trabaja al servicio de las necesidades de la Región, y sus actividades se integran dentro de los programas de trabajo aprobados por la Asamblea de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. ONU Medio Ambiente, establecido en 1972, es la voz del medio ambiente en el sistema de las Naciones Unidas; actúa como catalizador, defensor, educador y facilitador para promover el uso sensato y el desarrollo sostenible del medio ambiente global. Su misión es ser la autoridad ambiental líder en el mundo, que fija la agenda ambiental en el planeta, y que ejerce de defensor acreditado del medio ambiente global.◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



● Llamamiento al Día Mundial del Medio Ambiente el próximo 5 de junio



El próximo 5 de junio de 2017 se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente, que conmemora la importancia que tiene la conservación del medio ambiente para el desarrollo humano. El día tiene como propósito impulsar acciones y sensibilizar a toda la comunidad global en temas de cuidado del medio ambiente. El medio

ambiente se puede definir ampliamente como todo el sistema que sirve de entorno y condiciona toda forma de vida de una sociedad. En él se incluyen elementos naturales y artificiales que son o pueden ser modificados por la acción humana. El día fue establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año de 1972 coincidiendo con la primera cumbre mundial sobre el medio ambiente. Actualmente el día es conmemorado en más de 100 países, y en la mayoría de ellos, hay actos en los que cuentan con las personas adultas mayores, como activo importante para la participación y la transmisión ambiental ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



🌐 Libro: "El cambio climático y sus efectos en la biodiversidad en América Latina"

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Editado por CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) el documento analiza y resume los principales impactos del cambio climático en la biodiversidad de América Latina y el Caribe, incluyendo especies endémicas de aves, anfibios y reptiles. Asimismo, destaca la importancia económica, social y ambiental de la conservación de la biodiversidad.



Pablo Pasgar

🌐 Libro: "La diversidad biológica de Iberoamérica"

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Del Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo (México), la publicación analiza la biodiversidad en Chile, Colombia, Cuba, México y República Dominicana. Este libro cuenta consta de dos volúmenes que responden a las cuestiones futuras medioambientales.



Pablo Pasgar

🌐 La página Web de la Biodiversidad en Iberoamérica

▶ [Enlace a la Fuente](#)

Sitio Web que recoge artículos, noticias, informes y fotografías sobre la Biodiversidad en Iberoamérica. Cuenta también con una revista en PDF denominada "Biodiversidad, sustento y cultura", con toda la actualidad relacionadas con el medio ambiente en los distintos países. Alterna artículos científicos de interés, con noticias periódicas.

🌐 Libro: "Importancia social del medio ambiente y biodiversidad"

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Se trata de un cuaderno de campo, editado por la Asociación de Fundaciones para la Conservación de la Naturaleza, en el que se describen uno a uno los factores con los que cuenta el medio ambiente para el bienestar de las personas y la sociedad.





ARGENTINA • BRASIL • CHILE
ECUADOR • ESPAÑA • MÉXICO
PARAGUAY • URUGUAY

Aunando esfuerzos
para mejorar
¡Contamos Contigo!

Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región
ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL (OISS)